



# Programme 2023

Coche la  
case pour  
t'inscrire !

Organisation

Montreux ou Jaman

Nom et Prénom :

Niveau minimum

Dimanche 3 janvier	Technique de ski au Rochers de Naye	Débutant	15.- avec abo ski 30.- sans abo ski	<input type="checkbox"/>	Montreux
14-15 janvier	Formation ski rando : 3x3, avalanches Planification de course et application	Débutant	70.-	<input type="checkbox"/>	Jaman
Dimanche 29 janvier	Cascade de glace dans le Chablais	Moyen	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Vendredi 3 février	Molard au Clair de Lune	Moyen	10.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Dimanche 12 février	Trophée du Molard	Débutant	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Dimanche 26 février	Randonnée à ski Chablais	Débutant	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
4-5 mars	Week-end Freeride	Moyen	70.-	<input type="checkbox"/>	Jaman
Vendredi 10 mars	Folly au Clair de Lune	Moyen	10.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Dimanche 26 mars	Randonnée ski région Alpes Vaudoises	Débutant	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
7-8-9-10 avril	Pâques à ski de rando	Moyen	280.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Samedi 22 avril	Vélo – escalade team expé uniquement	Expéditionniste	30.-	<input type="checkbox"/>	Jaman
29-30 avril	Alphubel à ski 4206m	Avancés	70.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Dimanche 7 mai	Escalade Chablais	Débutant + kids	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
(17) 18-19-20-21 mai	WE Ascension escalade vallée d'Aoste	Débutant	200.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
10-11 juin	Formation alpinisme Grand St-Bernard	Débutant	70.-	<input type="checkbox"/>	Montreux-Jaman
16 (soir)-17-18 juin	We aventure team expé uniquement	Expéditionniste	70.-	<input type="checkbox"/>	Jaman
24-25 juin	Escalade trad	Moyen	30.-	<input type="checkbox"/>	Jaman
16-17-18-19 juillet	mini camp escalade Susten	Débutant	250.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
22 juillet au 13 août	Groenland team expédition uniquement	Expéditionniste		<input type="checkbox"/>	Montreux-Jaman
16-17-18 août	mini camp alpinisme Trient	Moyen	200.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Dimanche 3 septembre	Escalade	Débutant + kids	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Dimanche 17 septembre	Escalade Bas Valais	Débutant	30.-	<input type="checkbox"/>	Jaman
Samedi 30 septembre	Escalade Chablais	Débutant	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
14 au 21 octobre	Camp d'automne escalade France	Débutant	400.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
11-12 novembre	Course surprise	Débutant	40.-	<input type="checkbox"/>	Montreux-Jaman
Samedi 25 novembre	Escalade Valais Central	Débutant	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux
Samedi 9 décembre	Cours avalanches	Débutant	gratuit	<input type="checkbox"/>	Montreux
Mercredi 27 décembre	Randonnée à ski Alpes Vaudoises	Débutant	30.-	<input type="checkbox"/>	Montreux

Serge Thélin 079 564 91 30  
 Olivier Amiguet 079 440 35 80  
 Jérémie Gentizon 077 473 99 06  
 Louis Jaques 076 428 42 46

[serge@guides-passemontagne.ch](mailto:serge@guides-passemontagne.ch)  
[olamiguet@bluewin.ch](mailto:olamiguet@bluewin.ch)  
[jeremie.gentizon@gmail.com](mailto:jeremie.gentizon@gmail.com)  
[louis.jaques@sunrise.ch](mailto:louis.jaques@sunrise.ch)

Montreux  
 Montreux  
 Jaman  
 Jaman

Infos des courses : [www.cas-montreux.ch](http://www.cas-montreux.ch) et [www.cas-jaman.ch](http://www.cas-jaman.ch)

